



WTC Made

Fietsclub

Aangesloten bij de NTFU

Veiligheidsprotocol WTC Made 2020

28-02-2020

Versie: 2.0
Door: Frans Marijnissen (secretaris bestuur WTC Made)
Status: Na instemming algemene ledenvergadering 28-2-2020

De regels omtrent veiligheid van de leden van de WTC Made zijn vastgelegd in de vorm van een veiligheidsprotocol. Dit protocol is van origine een NTFU document dat aangepast is naar WTC-Made en een aanvulling op art. 7 van het huishoudelijke reglement welke is vastgesteld door de algemene vergadering in versie 28-02-2020 en vervangt het voorgaand protocol.

Volg de afspraken in het huishoudelijk reglement en veiligheidsprotocol, want we willen allemaal graag heelhuids thuis komen.

1 Inleiding

1.1 Fietsers zijn kwetsbare verkeersdeelnemers. Of het nu gaat om fietsen op de openbare weg, over fietspaden of op de mountainbike in het bos, een ongeluk zit in een klein hoekje (of bocht, of glad wegdek, of...).

1.2 De racefietsers is kwetsbaar vanwege zijn hoge snelheid, de mountainbiker vanwege de onvoorspelbaarheid van het parcours waar hij fietst en de oudere recreatieve fietser vanwege bijvoorbeeld een verminderde reactiesnelheid.

1.3 WTC Made heeft de veiligheid van haar leden en mede weg- en parcoursgebruikers hoog in het vaandel staan. Doel van dit veiligheidsprotocol is om de individuele fietser bewust te maken van veiligheid voor zichzelf maar ook voor die van anderen.

1.4 De leden van WTC Made worden geacht het bestaan en de inhoud van dit protocol te kennen en ernaar te handelen.

2 Leeswijzer

Dit veiligheidsprotocol gaat in hoofdstuk 3 in op de gedragsregels bij het toerfietsen / MTB-en in een groep. In hoofdstuk 5 worden de taken beschreven van de wegkapitein en de recreatief begeleider. Ook wordt ingegaan op het handelen bij calamiteiten. Ten slotte wordt in hoofdstuk 6 ingegaan op het dragen van een fietshelm als meest effectieve manier om de veiligheid te vergroten.

3 Gedragscode bij het fietsen

3.1 Gedragscode toerfietsen

- a. Houd je aan de verkeersregels
- b. Houd zichtbaar rekening met anderen in het verkeer
- c. Je hebt en gebruikt een fietsbel; de Echte Wielrenner laat van zich horen
- d. Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen
- e. Blijf beleefd tegen andere weggebruikers
- f. Rijd altijd op het aangegeven fietspad
- g. Passeer een fietser of wandelaar op gepaste snelheid
- h. Volg aanwijzingen op van politie en/of verkeersregelaars
- i. Gooi afval in een afvalbak; Een bananenschil is ook afval

3.2 Gedragscode voor MTB groepen

- a. Fiets alleen daar waar het is toegestaan
- b. Respecteer de natuur: plant en dier
- c. Fiets in kleine groepjes
- d. Waarschuw andere recreanten tijdig en vriendelijk
- e. Benader andere recreanten en drukke locaties stapvoets
- f. Voorkom onnodig remmen: spaar de ondergrond
- g. Maak geen onnodig lawaai
- h. Laat geen afval achter



4 Gedragsregels bij fietsen in een groep

4.1 Het is algemeen bekend dat de meeste ongevallen gebeuren in een groep. Natuurlijk is het gezellig om met de fietser naast je te kletsen over het fietsen in al zijn vormen. Een sociaal gebeuren dat het toerfietsen een extra dimensie geeft. Veel ongevallen in een toerpeloton gebeuren echter door onverwachte omstandigheden zoals plotselinge uitwijkmanoeuvres en rem-acties.

Goed opletten voorkomt plotseling remmen of van de lijn afwijken. Ook zijn niet alle fietsers op de hoogte van de algemene regels die het veilig fietsen in een groep bevorderen. Het rijden in een groep vereist dan ook een grote concentratie van de fietser en goede afspraken onderling.

De fietser moet ook weten wat voor snelheid hij/zij aankan en zich afvragen of die snelheid past bij de groep waarin hij/zij fietst. Redenen genoeg om een verzameling regels op te stellen voor de veiligheid van onze clubritten. Hieronder vindt u een aantal regels voor veilig toerfietsen in een groep.

4.2 Veiligheidsregels in de groep

- a. We houden ons aan de verkeersregels
- b. Handsen altijd aan het stuur in de buurt van de remmen
Niet met losse handen rijden in de groep (jasje uit.... Ga dan naar achter)
- c. Niet rijdend achterom kijkend een gesprek voeren
- d. Nooit abrupt van richting veranderen of remmen maar langzaam uitrijden
- e. Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk)
- f. Als men in de berm rijdt niet de weg of het fietspad weer oprijden maar rustig uitrijden en remmen
- g. Niet mobiel bellen
- h. In de bebouwde kom wordt het tempo aangepast (vaak wegen met voorrang van rechts!)
- i. Bij pech (bv lek) rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga indien mogelijk van de weg of fietspad af
- j. Iedereen wordt geacht deel te nemen op een goed onderhouden fiets
- k. Iedereen wordt geacht zijn persoonlijke gegevens (identificatie) bij zich te hebben
- l. Blijf alert en geconcentreerd
- m. Drink en eet op tijd maar wel op een rustig en veilig moment
- n. De Toerleider/Wegkapitein heeft EHBO spullen bij zich

4.3 Overige regels voor de clubritten

- a. De wegkapitein of begeleider bepaalt de richting (zie huishoudelijk reglement)
- b. De wegkapitein of begeleider bepaalt het tempo
- c. Iemand die duidelijk moeite heeft met het tempo, mag op de tweede/derde rij fietsen
- d. Als iemand dan nog het tempo niet aan kan, wordt er gewacht en het tempo aangepast
- e. Als iemand meerdere weken het tempo niet aan kan, wordt betreffende hierop aangesproken
- f. Er wordt als groep gereden. Samen uit, samen thuis
- g. De tochten zijn geen wedstrijden
- h. Bij pech wordt er gewacht en geholpen bij de reparatie
- i. Rijd nooit blindelings achter iedereen aan
- j. Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is



4.4 Tekens in de groep

- a. De voorste fietsers 'waarschuwen' andere weggebruikers tijdig en vriendelijk
- b. Als er gestopt moet worden, geven de voorrijders een stopteken met de arm recht omhoog en roepen STOP en de groep remt af en geeft de roep en teken door naar achter
- c. Als de weg vrij is, geven de voorrijders een teken met de arm omhoog naar voren wuivend en roepen 'VRIJ', iedereen kan weer gaan fietsen en de groep geeft de roep en teken door naar achter
- d. Bij rechtsaf: voorrijder met arm rechts en roept 'RECHTS' de groep geeft de roep en teken door naar achter
- e. Bij linksaf: voorrijder geeft dit aan met arm naar links en roept 'LINKS' de groep geeft de roep en teken door naar achter
- f. Bij rechtdoor: voorrijder roept 'RECHTDOOR' de groep geeft de roep en teken door naar achter
- g. Bij obstakel rechts van de weg of inhalen mede weggebruiker: de voorrijders roepen duidelijk 'VOOR' en groep geeft de roep en teken door naar achter
- h. Bij obstakel links van de weg of tegenligger: voorrijders roepen duidelijk 'TEGEN' en de groep geeft de roep en teken door naar achter
- i. Obstakels in of op het wegdek; roep dan luid de naam "TAK, PAAL, GAT" enz. en wijs met arm naar beneden het obstakel aan
- j. Ingehaald worden; roep dan luid "ACHTER...(fietser, auto enz)", de groep geeft de roep door naar voren. Zijn er technische problemen roep dan luid "LEK"
- l. Geef al deze boodschappen door van voor naar achter of achter naar voor anders heeft het geen effect. Bij grotere groepen (groter dan stuk of 14) is er de mogelijkheid om een "achterrijder" aan te wijzen die eventueel een fluitje gebruikt bij naderend gevaar van achter of voor een andere reden zodat voorin gewacht/gewaarschuwd moet/kan worden.

5 Taken toerleider, trainer en recreatief begeleider bij toertochten

5.1 Voor elke geplande toertocht is er vooraf een koerskapitein/toerleider aangesteld. Deze heeft de leiding over de groep. De toerleider stuurt de groep aan en bepaalt het tempo, geeft de richting aan, houdt de afspraken (regels) in de gaten en ziet erop toe dat alle fietsers in de groep zich aan deze regels houden. Bij delegeren van voorrijden m.b.t. van GPS bijvoorbeeld, worden aanwijzingen van de gene die voorop rijdt om veiligheidsredenen altijd gevolgd, ook al denk je dat er een foutje gemaakt wordt. Leg dit dan rustig uit, ga niet schreeuwen of zelf wel afslaan. Verwarring leidt tot ongelukken. De toerleider draagt dan ook de verantwoordelijkheid voor de veiligheid tijdens de tocht.

5.2 De taken van een toerleider

- a. De route/training van te voren goed voorbereiden c.q. doorlezen. Eventueel enkele anderen GPS route geven (maar let op regels dan en leg die uit!)
- b. Nieuwe deelnemers opvangen en hen vooraf kort uitleggen wat de regels zijn
- c. Er op toezien dat de groep zich houdt aan de gemaakte afspraken m.b.t. de afgesproken snelheid en helmplicht
- d. De groep of leden in de groep aanspreken indien er sprake is van onverantwoord rijgedrag, of wanneer er wordt afgeweken van de verkeersregels en derden niet correct worden benaderd
- e. Indien deelnemers fysiek in de problemen komen, deze voor in de groep (rij 2 of 3) laten fietsen en zo nodig de snelheid aanpassen.
- f. Bij pech of ongevallen ter plaatse als coördinator optreden (zie par. 4.1). Hij heeft hiervoor EHBO spullen mee
- g. Melding maken bij het bestuur van deelnemers die bij voortdurend zich niet aan de regels houden en weigeren de aanwijzingen van de toerleider/trainer op te volgen
- h. Melding maken (achteraf) bij het bestuur in geval van een ongeval



5.3 Hoe te handelen bij een calamiteit door de toerleider

a. Niet levensbedreigende situaties

Zorg eerst voor je eigen veiligheid en die van de groep. Schat in of EHBO voldoende is of dat de hulpdiensten moeten worden gewaarschuwd. In dat geval belt de toerleider/trainer het telefoonnummer van de alarmcentrale. Speciaal voor in het veld (bij MTB tochten) zorgt de toerleider ervoor dat de hulpdienst zo dicht mogelijk bij de plaats van het ongeval kan komen door bijvoorbeeld een keten van mensen van de dichtstbijzijnde weg naar de plek van het ongeval te maken. De trainer dient dus precies te weten waar hij zich in het terrein bevindt en wat en waar de dichtstbijzijnde weg is. Bel na de rit het bestuur (zie taken).

b. Levensbedreigende situaties!!

Zorg eerst voor je eigen veiligheid en bel dan het algemene alarmnummer 112. Geef aan waar het slachtoffer zich bevindt en wat de verwondingen zijn. Speciaal voor in het veld (bij MTB tochten) zorgt de toerleider ervoor dat de hulpdienst zo dicht mogelijk bij de plaats van het ongeval kan komen door bijvoorbeeld een keten van mensen van de dichtstbijzijnde weg naar de plek van het ongeval te maken. De trainer dient dus precies te weten waar hij zich in het terrein bevindt en wat en waar de dichtstbijzijnde weg is. Bel na de rit het bestuur (zie taken).

6 Valhelm

6.1 Het dragen van een helm is niet verplicht volgens de Verkeer- en Regelwetgeving. Een van de meest eenvoudige en meest effectieve manieren om de veiligheid van de fietser te vergroten als vereniging is het stimuleren van het dragen van een helm. Daarom adviseren wij nadrukkelijk om een helm te dragen tijdens alle clubtochten in groep of individueel. Dit geldt vooral voor de toerfietzers en mountainbikers.

6.2 Bij MTB is het dragen van een helm overigens wel verplicht.

6.3 Verder adviseren wij het dragen van een helm aan de deelnemers van fietsevenementen van eigen of andere verenigingen.

6.4 De helmeisen zijn:

- a. Geen scheuren en deuken
- b. Niet ouder dan 5 jaar, het plastic verhardt en kan de energie niet meer opvangen
- c. CE gekeurd, zie sticker binnenkant helm

7 “HART” voor elkaar

Gedraag je als “een heer en dame” op de weg. Zo maak je het veilig voor je zelf en anderen.



We attenderen op de campagne van de NTFU in 2015: “De Echte Wielrenner laat van zich horen”

Zie het filmpje op: <http://www.ntfu.nl/OverNTFU/Veiligheid/DeEchteWielrenner.aspx>

Door rood rijden, afval laten slingeren, agressief inhalen en op kop te hard rijden; het zijn voorbeelden van gedrag waar het grootste deel van wielrennend Nederland zich aan stoort bij andere wielrenners. En toch komt het voor.

Er is een klein groepje wielrenners dat zich niet gedraagt zoals het hoort. Zij verpesten het imago van de wielrenner en daar hebben alle wielrenners last van, onterecht.

Daarom worden wielrenners onder de noemer 'De Echte Wielrenner laat van zich horen' aangespoord om van zich te laten horen, met een bel, maar ook door anderen aan te spreken op ongewenst gedrag. Zo heb je hart voor elkaar en de omgeving.

